

4/3(金)までのお申込みで開講日から使用できます!

ミールシステム お申込み方法

パソコン・スマホで生協加入と同時に申込みください

パソコンから 龍大生協・新入生 サポートページ

龍大生協ホームページの新入生サポートバナーから生協・共済申込フォームへアクセスしてください。



龍大生協 新入生 検索

スマホから 下記のQRコードよりアクセスしてください。



加入パンフレット 校了後反映

Check 詳しくはこちらのパンフレットをご覧ください。

WEB申込みフォームにてご希望のプランを選択

WEB申込みフォームに必要事項を入力後、加入プランの選択画面で、ご希望のミールシステムのプランを選択してください。
※選択欄にプラン名は表記されません。金額で選びください。

ミールプラン金額一覧

750プラン 98,400円

1,500プラン 192,000円

1,800プラン 224,640円

お申し込みは、必ず電子マネーとセットで！
電子マネーをセットでお申込みいただくと、1日の上限金額(650円・1,300円・1,600円)をオーバーした分が自動的に決済されます。



お手続き方法は、P18.19をご覧ください。

昨年 3,200名以上の 新入生・保護者が 参加!

現役龍大生と生協職員がお伝えます!
新入生・保護者 一緒に 入学準備説明会にご参加ください!

「食堂ってどんな感じ?」「ミールシステムの仕組みを知りたい!」「パンフレットを読む余裕がない...」「結局なにがおすすめなの?」



説明会に参加して入学準備をスムーズに進めよう!

1 龍大生の食生活

下宿生 (男子学生) なし

自宅生 (女子学生) なし

2 利用者の声

実際にミールシステムを利用している 学生さんにインタビュー!

動画をご覧ください!

企画内容

生協/共済/電子マネー等の説明/
先輩の大学生活の紹介/
教科書やパソコン等教材に関する事/
大学での食生活や食堂利用に関する事/
授業や大学生活に関する事

参加には予約が必要です!
説明会の 詳細・申込はこちら!!



龍大生の食事定期券 2026 ミールシステム

軽食もガッツリ食事も
生協食堂が経済的にサポート



重要

保護者の方と
ご覧ください

龍大生3,500人が加入!
3人に1人の新入生が
利用してくれています!

- Point 1 学食で美味しく健康的に!
- Point 2 学食を利用して 充実した大学生活を送ろう!
- Point 3 きちんと食べる習慣を 身につけよう!
- Point 4 下宿生・自宅生どちらにも おすすめのミールシステム!

詳しくは中面へ



龍谷大学生生活協同組合
〒612-0021 京都市伏見区深草塚本町67

お問合せ TEL075-642-0213

龍大生協 新入生 検索

LINE公式アカウントでも
お問合わせできます



龍大生協が「食生活の自立」をサポートします!

大学生は、身体機能が充実する大切な時期です。
 しかし、親元を離れることや学生生活の忙しさなどから食生活が乱れがちになります。
 大学生協では、学生の皆さんがバランスよく食事を摂り、健全な食生活が送れるよう食生活の支援を行っています。

高校生 出されたものを
食べるのが中心



給食、弁当など家族が作る食事

大学生 社会に出る前の最後の食育
チャンスを龍大生協がお手伝い!



自分で食事を考える力をつける!
自炊にチャレンジしてみる!

社会人 食事内容は全て
自己責任、自己管理



自分で料理、弁当、社員食堂、外食など

大学生の食事の様子

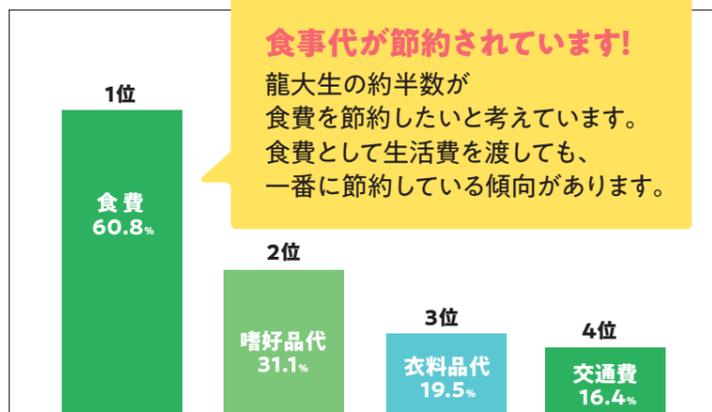
龍大生の生活費に占める食費は節約傾向にあります。

下宿生であれば1日の食費は約880円、
1食だと約290円となり少ないです…

学生が節約したい項目ランキング上位
全国大学生生活協同組合連合会 学生生活実態調査より
 (龍谷大学の学生データ)

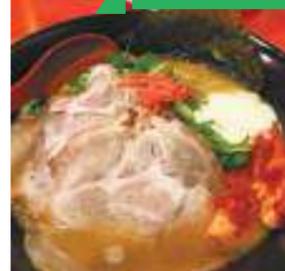
2024年	自宅生	下宿生
食費	15,080円	26,370円
住居費	1,310円	56,380円
交通費	10,840円	6,000円
教養娯楽費	14,780円	14,240円
書籍費	1,260円	1,370円
勉学費	1,090円	1,050円
日常費	6,210円	9,570円
電話・通信	1,630円	3,520円
その他	1,970円	2,360円
貯金・繰超	22,740円	12,930円
支出合計	76,910円	133,780円

2024年度第60回大学生生活実態調査 1か月の生活費の内訳より



ミールシステムを使っていないと…

下宿生・男子学生の食事の様子



昼: ラーメン屋さんのラーメン760円



夜: 惣菜パン120円

自宅生・女子学生の食事の様子



昼: コンビニ麻婆豆腐丼 450円



夜: 家でカップ麺250円

朝食なし、昼夜も簡単な食事で済ませがちです。

通学に1時間半ぐらいかかると帰宅時間が遅くなります。

ミールシステムとは?



食の自立が始まる大学生、「しっかり食べてほしい」という思いからミールシステムは誕生しました!

大学生協のミールシステムは、生協食堂で毎日バランスの良い食事ができる定期券のような制度です。前払いだから金銭面の心配をせずに利用でき、食べた記録もWebで確認できて健康管理も安心。授業やサークルで忙しくても、しっかり食べて生活リズムを整えられるので大学生活がもっと充実します。

ミールシステムがないとき

他に予算を回したいし節約するが…



ミールシステムがあるとき

もう一品取っても大丈夫! 食費の心配もなし!



ミールシステムの利用で…!



龍谷大学 農学部
 食品栄養学科
 管理栄養士
 朝見祐也教授

大学生活の中で、食事の時間は「1日の中で最大の楽しみ」と言っても過言ではありません。勉強のことはいったん置いておいて、「今日のご飯、何にしようかな?」と考えるだけでも、通学時間が少しワクワクしたのになりますよね。そんな食生活をもっと充実させるためのカギは、「上手にお金を使うこと」。つい節約を意識して皿数を減らしてしまうと、楽しみが半減するだけでなく、栄養バランスも崩れがちです。そこでおすすめなのが、**大学生協のミールシステム**です。あらかじめ設定した金額の範囲で利用できるから、「食べたかったあの料理も、この料理も」安心して手に取ることができます。特に、節約の中で後回しになりがちなの野菜たっぷりの副菜も、もう一品気軽にプラスできるのが嬉しいポイント。おいしく、バランスよく、満足感のある食生活を楽しめます。楽しい食事の時間を通じて、自然と栄養バランスのとれた食習慣が身につく——。ミールシステムは、そんな健康的で充実した大学生活をサポートしてくれる心強い味方です。



龍大生の食事定期券「ミールシステム」

ミールシステムとは

1 事前申し込み制の「生協食堂、ショップ定額年間食事定期券」

- 毎日1日の上限額まで使用することができます。
- 事前申し込みの年間契約で食費を確保。
- 毎日食べる習慣が形成されます。
- 「授業日+試験日」(土日を除く)に利用できます。

2 龍大生の食を支える必須ツール!

- 龍谷大学内の生協食堂・ショップ(コンビニ)でご利用いただけます。

※ショップの利用は、生協手作り弁当、おにぎり、お弁当、パン、サンドイッチ、一部飲料に限っての利用になります。
お菓子類、インスタント食品、デザートには使用できません。

3 自宅生にもおすすめです!

食生活が心配な下宿生はもちろん、
毎日の昼食を生協食堂でという自宅生にも人気です。
食堂、ショップで利用できるのも毎朝のお弁当作りは不要です!
通学時間が長い自宅生にもおすすめしています。

ご利用は
アプリ決済で!



毎朝の弁当作り
不要!



ミールシステムの使い方

精算は大学生協アプリもしくは学生証の
バーコードをレジでかざすだけ!



詳しくは
こちらから
動画で設定方法を
確認しよう!



※ネット環境によってはアプリが繋がりにくい場合があります。
※大学生協アプリの詳細は同封の生協加入案内冊子をご覧ください。

ミールシステムをおすすめする!

5つのPOINT

Point

1

毎日食べる習慣が身につきます

食費を削らず生協食堂できちんとバランスの良い食事ができます。
予め、プランに合わせた食費が確保できるので、
毎日食べる習慣が身につきます!



Point

2

毎日の食事の確認が保護者もできて安心

WEB上で利用履歴を見ることができます!
生協マイページでは保護者の方も履歴を見ることができます。
しっかりと食事をとっているか確認できる「安心のシステム」です!



Point

3

事前払いで経済的な定期券

1年分まとめて払いでお得。
財布を気にせず1日の上限範囲まで食事が出来ます。
スマホ1台・学生証1枚で学内キャッシュレス可能です。

大学生協アプリ・
学生証に
ミールシステムの
機能が付きます



※利用上限額を超えたら、学生証・スマートフォンアプリの電子マネーと組み合わせてキャッシュレス。

Point

4

生協ショップでの利用が可能です

生協ショップで販売している生協手作り弁当、
おにぎり、サンドイッチ、サラダ、パン、
ヨーグルト、飲料にも使用できます。



※学内には生協が運営していないショップもございます。利用できるのは生協の運営ショップのみとなります。

Point

5

25年度限定 安心の返金保証

未使用金額分は
翌2月に電子マネーで返金します。

26年度のミールシステムは、販売価格
よりミールシステムを利用された金額+
事務手数料の2,200円を引いた金額を
翌2月に電子マネーにて返金します。電
子マネーは食事以外にも利用できます。



ミールシステムを実際に使ってみてどうだった？



申し込み学生と保護者様からの声！

Students and Parents Voice



男/下宿/ミール3年目

心理学部
松永 颯一郎さん(3回生)

自炊より手軽、
しかも栄養バランスも◎

初めてのひとり暮らしで食費を少しでも抑えるために両親と相談して加入しました。3年生になって講義は減りましたが、ミールに加入しているので平日は毎日大学に通い、友達や後輩と学食と一緒に食べたりしています。ひとり暮らしの自炊で偏りがちな栄養バランスも学食ならしっかり考えることができるので、健康な学生生活を送ることができています。また朝ご飯をしっかりと食べていてあまりお腹がすいていない時はデザートだけ学食で食べるという使い方もできるので日常の様々な場面で利用することができるというのもよい点だと考えています。



保護者より

ミールシステムを利用した学食の写真を定期的に送ってきます。見ているだけでとても美味しそうだし、(本人の采配もあるのですが)ちゃんと栄養が摂取できそうなメニューが揃っており、「どんな場合でも1食は確実にちゃんと食べれるんやろうな」という安心感があるため、「食べることが出来ずにつらい思いをしていないかな」という余計な心配をする必要がないことが保護者目線からの最大の利点だと思います。



男/自宅/ミール2年目

農学部
熊谷 俊志さん(2回生)

ごはんの心配なし。
友だちとの時間あり。

私自身がミールシステムに加入した理由は大学のチラシにミールシステムのことが書かれていて毎日しっかりと学食が食べられると感じたからです。ミールを使ってよかったところは毎日何も用意してなくてももしっかり1食は食べられることや、友達と一緒にミールを使って食事をするのでコミュニケーションの場にもなっていたことです。普段は食堂で使っていますが、時間が無い時は生協でパンやおにぎりなどを買うために使用しています。



保護者より

息子が栄養バランスの取れた食事を学校でも食べられるので選びました。また、食事履歴が確認できるのでそれについて話したりもしています。



男/下宿/ミール2年目

心理学部
二ノ宮 勇月さん(2回生)

食事のことは任せて、
思いきり大学生活。

私が加入を決めた理由は、親と食事の話をしていました。実際ミールシステムを活用することによって、日々の食事を考える時間や摂取できる栄養のことについて考える時間は減りました。私は3食プランで、朝昼晩と賄っています。昼は友人と食堂で、晩はサークルがある日や用事があるときは生協のコンビニ、何も予定がないときは食堂で、朝はコンビニで買ったものを食べています。食事が絶対に確保できる環境なので、安心して日々の勉強に取り組むことができます。



保護者より

一人暮らしで心配したのが食事のことでした。しかしミールシステムのおかげで3食の心配がなくなり安心してできました。初期費用が高く悩みましたが物価が高騰する中、一定の金額で食事を提供して頂けるので加入して良かったと思います。食事の準備にかかる時間が一人暮らしの負担になる事もなく大学生活を楽しめているので加入して良かったと思います。



男/自宅/ミール2年目

農学部
武内 創希さん(2回生)

お金の管理もラクラク、
ミールでスマート食生活。

ミールシステムは決められた金額を使い切れなかった場合、返金してくれるシステムがあったので、お試しで加入することにしました。実際利用してみて毎日金額内のご飯で済ませられ、食べすぎることも無く毎日一定の量を摂ることができるので、栄養バランス的にもいいです。食堂以外にも生協購買で利用することができるので、食堂で食べられない日もミールシステムが使えるので便利です。



保護者より

ミールシステムがあることでしっかりと昼食をとってくれていることが分かり安心できます。栄養バランスのいい食事ができることもありがたいです。



男/下宿/ミール2年目

心理学部
内田 敬人さん(2回生)

学食もコンビニもOK!
使いやすさが魅力。

自炊が苦手なためミールシステムに入りましたが、実際に利用してみると想像以上に便利だと感じました。私は最初、昼ごはんの利用を目的にしていたのですが、生協のコンビニで飲み物を買ったり、お弁当を買って次の授業の教室で食べたりと、自由度がとても高いシステムです。こんなに使いやすいとは思っていませんでしたので、本当に入ってよかったと思いました。



保護者より

ミールシステムを利用して一番よかったことは、子どもが毎日きちんと食事を取れていることです。学食には多様なメニューがあり、栄養バランスも整っているようで安心しています。また、食費をまとめて支払えるため、毎月の仕送りの手間が減り、とても助かっています。



男/自宅/ミール2年目

農学部
碓山 玲さん(2回生)

食堂も購買もこれひとつ、
スマートに食生活。

ミールシステムは食堂だけでなく、購買でも利用できる点が非常に便利です。私は農学部所属しており、3限が実習で満足に昼飯をとる時間がない時があります。パン類などは手軽に食べることができつつ、バス移動の最中でも食べやすくよく利用します。また、午前の授業で声を掛けた同学年に対し、昼飯と一緒に仲を深める事ができる点が、特に一回生の時期にとって大きなメリットとなります。



保護者より

中高併せて6年間、弁当作りからやっとならぶと、と息つく暇もなく、次に気がかりなのは、子ども自らの食事選び。今後、親の目の行き届かないところで、何を食べ、体と生活を保っていくのか。ものは試しとミールシステムを申し込んだところ、子どもなりに「昨日は魚だったから今日は肉料理」「野菜が少ないから一品足そう」など、日々バランスを工夫しているようです。素敵なメニューがあれば、是非家庭でも取り入れたいと思っています。



男/下宿/ミール2年目

農学部
木滑 泰彰さん(2回生)

食事の準備なしで、
満足のキャンパスライフ。

私は、650円という金額で満足できる量の食事を得るということでミールに加入しました。栄養バランスの良い食事を得ることができるのがミールシステムの良いところです。



保護者より

初めての一人暮らしで自炊に不安があり、入学前のミールシステムの案内は心強かったです。毎日1回栄養バランスの取れた食事ができるので安心しました。どんな風に学食で食事しているか聞けるので子どもとの会話も増え、生活の様子がよく伝わります。事前に購入すると割引が大きく家計に助かりました。



男/自宅/ミール2年目

農学部
桑田 清穂さん(2回生)

今日の気分でチョイス!
ミールで自由に。

ミールシステムに加入したきっかけは、650円のなかから自分だけの昼ごはんをチューニングするのがとても楽しそうだったからで、加入してからは、軽い頭の体操として金額計算を使ったり、バランスよく食事を摂るとことを心がけています。



保護者より

昨今の気候ではお弁当を持たせることに不安があるため、ミールを利用しています。アプリで食べたものを確認すると、温泉卵を足したりデザートを選択したりと食事を楽しんでいる様子がうかがえます。いつも衛生的で安心な食事の提供をありがとうございます。



男/下宿/ミール2年目

農学部
山中 優輝さん(2回生)

友だちと、
食堂で“ほっと一息”。

昼休みに気軽に利用でき、友達と一緒に食事をする場になっています。ミールの金額を超えた場合も電子マネーで簡単に支払えるので便利です。忙しい日でも頼んでからすぐに食事を出してもらえるので時間もかからないです。生協コンビニでも利用することもできます。下宿生にとっても利用しやすく、柔軟に対応できるのも嬉しいです。利便性と楽しさを兼ね備えた素晴らしいシステムだと思います。1日1食のプランですが、一人暮らしの子供が「食栄養バランスのとれた食事をとれること、1年分を割引価格で申し込めることがとても魅力的と感じ、申し込んでおります。



保護者より

昨年からの利用で2年目になりますが、時々アプリで栄養バランスの確認してコミュニケーションを取ったりすることで、本人の栄養に対する意識の向上にも繋がっているのではないかと思います。このまま子供が3年4年になっても利用したいです。



男/自宅/ミール2年目

農学部
寺岡 直輝さん(2回生)

お弁当の心配いらず、
毎日安心の食事を。

私はミールシステムが毎日の食事に便利だと思い、使い始めました。今でも継続して利用し続けています。ミールシステムを利用すると、通常の値段より安く食べられるうえに、チャージする必要がないのでお金の心配をする必要がありません。さらに、自分の好みや栄養バランスに合わせて食事を選べるので、とてもおすすめです。



保護者より

早朝のお弁当の準備は大変でしたが、ミールシステムがあることにより、昼食を心配せず余裕を持って送り出す事が出来ます。本人も手持ちのお金を気にする事なく食事を取れる事から、野菜を中心に色々なメニューを楽しんでいるようです。学内でミールシステムを使用できる場面も多い事から本人も保護者も大変満足しています。

ミールシステム3つのプラン

ミールシステムはすべて龍大生におすすめですが、食べる量や生活リズムは人によって様々です。一人ひとりに合ったプランを選んで頂けるように、龍大生協では3つのプランを準備しています。それぞれのプランにおすすめポイントがあるのでチェックしましょう!

おすすめ!

プランの特徴

食堂・ショップで650プランを利用した食事例



**750
プラン**

1日の利用上限
750円

まずは1食しっかり
バランスよく食べるのに
おすすめのプラン!

- 昼食の1食だけでも栄養のある食事がとれるプラン!
- 野菜小鉢も1品プラスでき、バランスの良い食事がとれます。



通常価格 **120,000円** ▶ 販売価格 **98,400円** **18% OFF**



プランの特徴

食堂・ショップで1,300プランを利用した食事例



**1,500
プラン**

1日の利用上限
1,500円

朝と昼、昼と夜など
2食しっかり
食べられるプラン

- 帰宅時間が遅くなり、食生活が乱れがちな自宅生にもおすすめです!
- 昼食だけでなく夜の授業終わりやバイト前にも利用されています。
- 食生活が乱れがちな下宿生には強い味方です!



通常価格 **240,000円** ▶ 販売価格 **192,000円** **20% OFF**

プランの特徴

食堂・ショップで1,600プランを利用した食事例



**1,800
プラン**

1日の利用上限
1,800円

朝・昼・晩、
1日の食事はすべて
生協におまかせ
できるプラン!

- 下宿生の方で、とにかく食事が不安すべて生協にお任せしたいという方におすすめ。
- 食費のことを気にせず、3食バランスよく、きちんと食べることができます。



通常価格 **288,000円** ▶ 販売価格 **224,640円** **22% OFF**

Question

ミールシステムは
どう使うの?

Answer

学生証・スマートフォン
アプリと一体に
なっています。

食堂・ショップの各レジにて「ミールシステムで!!」と学生証・スマートフォンを準備して決済ください。

Question

使いきれなかった分は
毎日返金される?

Answer

2月にまとめて
返金されます。

返金制度は年間の使用金額が購入金額より少なかった場合に、手数料2,200円を差し引いて翌2月にまとめて返金する制度となっております。

Question

ミールシステムは
いつからいつまで
使えるの?

Answer

土日を除く授業日(試験期含む)
前期は80日、後期は80日
年間160日使えます。

詳しい利用日は右のQRからミールシステム利用カレンダーをご確認ください。



ミールシステム
利用カレンダー

Question

生協のどの商品でも
利用できるの?

Answer

食堂の食事や
自家製外売弁当、
生協ショップのおにぎり、
サンドイッチ、サラダ、
パン、飲料、デザート等に
利用できます。

食堂、外売弁当、ショップの場所はP10・P11をご確認ください。

よくある質問

Q & A

休講の時はどうなる?
いつまで使えるの? 自宅生は必要ない?
返金される?

どう使うの?



Question

自宅生なので必要ない?

Answer

自宅生にも
おすすめします!

自宅生は遠方からの長時間通学で下宿生より使える時間は限られています。そのためバイト、サークルで帰宅が遅くなり、不健康な深夜食になりがち。学内で食事を済ませることができるミールが自宅生にもおすすめです。

Question

1日の利用限度額以上
使いたいときは?

Answer

現金や電子マネー
併用で精算できます。

1日の利用限度額を超過する場合は生協の電子マネー機能を使う、または現金で不足分を精算することができます。そのためにも、生協加入・ミールシステム申込時に「電子マネー」も併せてお申し込みください。

Question

使い切れなかった分を
友人に使わせてあげても
いいですか?

Answer

ミールシステムは
本人利用限定です。

ミールシステムは本人以外には利用できません。他人へ貸したり、他人の分の購入は禁止させていただきます。禁止行為が判明した際は、利用停止措置をとらせていただきます。

Question

台風などで
休講の時はどうなるの?

Answer

店舗が営業していれば
利用できます。

原則大学からの休校等の指示に則り、生協の営業可否については決定しております。ただし、こういった場合の返金対応などは行っておりませんので予めご了承ください。

食堂で! カフェで! SHOPで! ミールシステム利用キャンパスマップ

22号館食堂 22号館地下



深草キャンパスの中で一番大きな食堂です。ごはんやおかずを自由に組み合わせることができるカフェテリア方式の食堂です。バランスのいい食事ができるように毎週替わりでメニューを準備しています。夕食の時間も営業しています。

営業時間 平日 10:45~19:00 / 土曜 11:45~13:30 / 日曜 閉店
営業形態 カフェテリア形式



3号館食堂 3号館地下



3号館フードコートでは「オムライス」「石焼ピビンバ」など出来立てアツアツで本格的なメニューを取り揃えています。一番人気は「龍から定食」。名物メニューなので一度は食べに来てね。

営業時間 平日 11:00~14:00 / 土日 閉店
営業形態 フードコート形式



4号館 Meal&Cafe 4号館地下



4号館Meal&caféはお昼は温かいテイクアウト弁当の販売店、お昼過ぎからはパフェやクレープ、ホットスナック、コーヒーなどを提供するカフェになります。すべての商品がミールでご利用いただけます。カフェでほっと一息してくださいね。

営業時間 平日 11:45~15:30 / 土日 閉店
営業形態 カフェ・テイクアウト弁当



ショップ R-Uni 2号館地下



ショップR-Uniでは、朝、昼、晩とミールシステム使用可能な「おにぎり」「弁当」「サンドイッチ」「サラダ」「飲料」「デザート」など、皆さんのお腹を満たすアイテムを取り揃えています。お昼には食堂で作った「あったか弁当」も販売しております。

営業時間 平日 08:45~19:00 / 土日 閉店
営業形態 コンビニ



テイクアウト弁当 移動販売

キャンパスの2か所でテイクアウト弁当を移動販売。「時間がない」「食堂が混んでいる!」場合でもすぐに買えます! 教室に持ち込んでの利用もできます。

営業時間 平日 12:00~12:45
売り切れ次第終了



食堂メニューは スマホでチェック!



メニューだけでなく、栄養価情報、摂取栄養価、アレルギー情報も記載しています。コメニュの活用で栄養バランスを考えた食事ができ、健康的な生活を送ることが出来ます!

Co-Menu
「コメニュ」
(WEB)



Campus Map



瀬田 キャンパス

食堂で! カフェで! SHOPで! ミールシステム利用キャンパスマップ

青志館食堂 青志館1F



青志館食堂はセルフサービスのお店です。カウンターで食べたい料理を注文してトレーに乗せてレジにてお支払いを行い、食べ終わった食器は返却口に返す形式です。食べる「おいしさ」「楽しさ」をお届けできるように、週替わりでバラエティーに富んだメニューや企画メニュー(農学部連携企画など)をご用意しています。皆様のご来店をお待ちしています!

営業時間 平日 10:30~14:00 / 平日夜 17:00~19:00 / 土 曜 11:00~13:30 ※後期のみ土曜営業あり
営業形態 カフェテリア形式



パフェ工房 青志館2F



パフェ工房はパフェ、クレープ、ワッフル、ソフトアイスなどのスイーツを中心に、瀬田キャンパス名物のドラモコ丼やパスタといった軽食も楽しめるお店です。昼の混雑を避けたいときなど、軽食はテイクアウトも出来るので便利です。自分好みに中身を選ぶスイーツでお昼下がりやゆったり過ごしてみたいいかがでしょうか?ご利用お待ちしております!

営業時間 平日 11:45~15:30 / 土日 閉店
営業形態 カフェ・テイクアウト



Campus Map



ショップSMYLE (スマイル)



瀬田キャンパスのバス停を降りてすぐの所にあるお店です。ミールシステムを使って「お弁当」「おにぎり」「パン」「麺類」「サラダ」や一部飲料などを買うことができます。お昼休み時には、食堂手作りの「あったか弁当」も販売しています。

営業時間 平日 8:30~18:40 / 土 曜 11:00~14:00 / 日 曜 閉店
営業形態 コンビニ



テイクアウト弁当 移動販売

キャンパス内でテイクアウト弁当を販売。食堂が混雑しているときや時間がない時は移動販売所をご利用ください。もちろんミールでご利用いただけます!

営業時間 平日 12:00~12:45 売り切れ次第終了



地域とのコラボメニューも提供♪



大宮 キャンパス

大宮キャンパスにも生協の購買と食堂があります!

大宮書籍購買部 清和館地下

営業時間 平日 10:30~17:00 / 土日 閉店

清和館食堂

営業時間 平日 11:30~13:30 17:30~18:45 / 土日 閉店

※営業時間は休暇期間、大学の行事などにより変更する場合があります。





龍大生ミール利用者の一日

朝食から夕食までミールシステムを活用!

キャンパス内でほぼ1日を過ごす龍大生の皆さん。ミールシステムは勉強・クラブ、サークルに頑張る皆さんの食生活をしっかりサポートするシステムです。きちんと食べて楽しく充実したキャンパスライフを!

朝食タイム

朝食は大学の購買で購入!

1限が始まる前から購買は営業しています! 少し早めに大学に来て朝ごはんを食べよう!



カフェタイム

空き時間に至福のカフェタイム♪

授業やサークルの空き時間にちょっとカフェ気分♪ 生協のカフェでコーヒーやパフェ、クレープを利用できます。ミールシステムで購入できるので、たまにはちょっと贅沢を。



1人でゆったりカフェ気分♪ みんなとワイワイ楽しくおしゃべり! いろんな楽しみ方ができるよ!



コーヒー

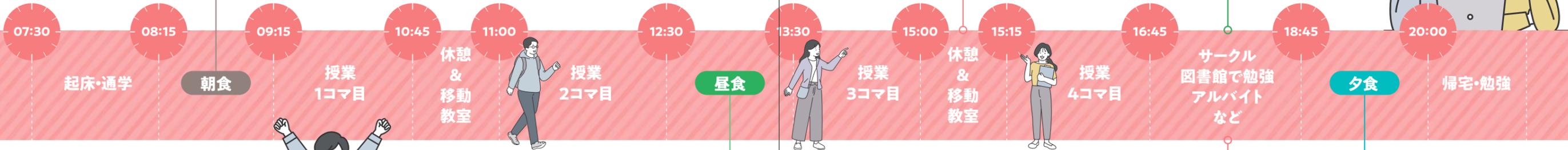
本格的なコーヒーマシンで煎れ立ての味が楽しめます。

スイーツ

パフェやクレープなど、甘いものを食べてゆったりできます。

小腹がすいたら購買のホットスナック!

午後の時間は購買でホットスナックを販売しています! 小腹が空いたときには購買を覗きに行こう!



昼食タイム

忙しさに合わせて選べる昼食!

お昼は食堂も購買も混雑します。時間のある日は食堂でしっかりバランスの良い食事を! どうしても時間がなく忙しい時は、生協の外売弁当を買って教室やテラスで食べることができます。



外売弁当は、学内で移動販売していますよ!



購買で夜・翌朝のご飯を買って帰ろう!

帰る前に購買によってその日の晩御飯や翌朝のパンをミールで購入できます。



ミールシステムは全キャンパスでご利用いただけます。勉強やクラブサークルで他キャンパスへ行った時もミールがあればどのキャンパスでも利用できるので安心!



夕食タイム

食堂で夜限定メニューを食べよう!

夜も豊富にメニューを取り揃えているのでしっかりとバランスよく食べられます。夜限定メニューも登場します。飽きが来ないのが生協食堂の魅力です!



バラエティ豊かなメニューの提案と
健康的な食生活を提案!

龍大生協「食生活サポート」

毎日の食事を楽しく、そして豊かなものになるよう、ご当地フェアや管理栄養士メニューフェアなど様々な企画を年間通して実施。最初は何を食べてよいかわからない方には食べ方提案も行っているので安心。毎日、楽しく、豊かな食事を通して健康な体作りのサポートをいたします!

生協で食べる力を身につけます!

生協食堂はご飯やおかずをチョイスして自分でメニューを組み合わせるカフェテリアスタイルの食堂。栄養表示を参考に、栄養バランスを考えた食事をする習慣が身につきます。最初は何をとれば良いかわからない方にも食べ合わせ提案を実施しているので安心!



自分で栄養バランスを意識して食べられるように。

大学生協アプリで
食事履歴の確認ができます!

大学生協アプリの食事履歴なら栄養管理も安心!

健康管理に! 栄養価チェック!

大学生協アプリの食堂利用履歴から**食堂の利用頻度**や**栄養価**が確認できます!

栄養グラフや利用頻度

- 栄養グラフは性別・身体活動レベル別の1食あたりの摂取目安量に対する食堂で利用した栄養価の充足度を表示します。
- 最終利用日と前月1か月平均の2つの栄養グラフを確認いただけます。

前日の利用履歴は電子マネー決済画面から確認できます!

アプリで保護者が子供の利用履歴確認できる!

アプリを通して保護者が子供(学生本人)の利用履歴を見ることが出来るので安心です。「いつ」「どの店で」「何を食べたか」が見えるので学生本人が食生活を見直すきっかけにもなります。

ちゃんと通学して、食事も取れてるね!



アプリでどのように見れるのか詳細は動画をCHECK!



利用開始日

ミールシステムの
利用開始日は**4月7日**です!

授業開始日以前(4月1日~6日)までの食堂・ショップ利用は**現金**または**事前に申し込んだ電子マネー**をご利用ください。

重要事項

やむを得ない事情によりミールシステムを解約する場合(月単位での解約が可能です)。

- 1 生協窓口までお申し出ください。
- 2 「解約申請書」をご提出ください。解約には保護者の同意が必要です。
- 3 お申し出月の翌月から停止させていただきます。保護者様の口座に振込(手数料本人負担)。または、ご本人様の学生証の電子マネーとして返金いたします。



おいしい発見が毎日ある。 ミールで彩る学生生活

毎日のランチが旅気分。
ミールで全国の味を楽しむキャンパスライフを!



4月

ようこそ
生協食堂へ



5月

九州沖縄
フェア



6月

管理栄養士
メニュー
フェア



7月

人気
メニュー
フェア



10月

中部東海
フェア



11月

みちのく
北海道
フェア



12月

1年間
ありがとう
フェア

